

ŽENSKÁ BYLINNÁ NAPÁŘKA

Ženská bylinná napářka je oblíbená úlevová technika, která využívá principy termoterapie, hydroterapie, fytotherapie a aromaterapie. Jedná se o přírodní metodu péče, které má svou historii v dávné minulosti.

Napářka je používána k podpoře ženského zdraví, očistě těla, léčbě gynekologických potíží a především na konci těhotenství, při porodu v šestinedělí.

Na našem gynekologicko- porodnickém oddělení používáme originální výrobky značky Steamy a k dispozici jsou bylinné směsi „Voňavý porod“ a „Uvolnění porodních cest“.

Během porodu pracujeme s bylinnou napářkou velmi rádi. Směsi se během 1. doby porodní používají k přípravě porodních cest, usnadnění průběhu porodu a k celkové psychické harmonizaci ženy. Teplá pára v kombinaci s bylinkami také pomáhá uvolnit hráz, což snižuje riziko porodního poranění.

