

Rebozo v porodnictví

Rebozo („šátek, „šála“) má svůj původ Mexiku. Zde je rebozo tradiční součást oděvu, kterou ženy využívají během celého života a předává se z generace na generaci. Jedná se o veliký ručně tkaný šátek (šál) z bavlny, lnu či hedvábí. Používány jsou nejen během těhotenství, porodu a v šestinedělí, ale zdejší ženy ho využívají jako deku, pokrývku hlavy, osušku nebo ochranu před sluncem.

My se, po absolvování kurzu porodní asistentky Anny Kohutové, zaměřujeme na využití reboza v těhotenství a u porodu, a proto ho nabízíme na oddělení gynekologie, šestinedělí a na porodních sálech.

V těhotenství se dá rebozem podvazovat břicho pro úlevu od bolesti zad. Pomocí kvalifikované osoby se jím dá také otočit miminko v děloze při zadním postavení .

Na porodním sále lze rebozo využít nejen pro psychickou pohodu a uvolnění ženy. Jedná se o skvělou pomůcku pro stimulaci kontrakcí na začátku porodu, při nepostupujícím porodu, potížích při vstupu miminka do pánve, při vnitřní rotaci miminka. Dále pak u zadních pozic, otoku branky, diastáze a mnoho dalších.

V období šestinedělí rebozo také využijeme. Zde napomáhá podpoření zavinování dělohy a odchodu očístek. Poskytuje podporu nejen děloze, ale také břišní stěně při diastáze. Urychluje proces hojení, pomáhá snížit bolesti zad a napětí svalů a šlach v celém těle. Benefitů je opravdu spousta.

Po císařském řezu, se začíná pracovat s rebozem zhruba po 1 až 2 týdnech a i zde je výbornou podporou.

