

## Aromaterapie na porodním sále

Aromaterapie je přírodní metoda, využívající esenciální oleje získané z rostlin, k podpoře emocionální i psychické pohody. Veliké využití má na porodních sálech, kde její správné použití napomáhá zmírnit bolest a uvolnit napětí a stres. Svými účinky naopak podporuje navození harmonie, zvýšení energie a pohodlí ženy.

Naše porodní asistentky mají absolvovány kurzy Aromaterapie v porodnictví a velmi rády tuto metodu využívají. Pracujeme s výrobky české firmy Nobilis Tilia.

Oleje se dají použít různým způsobem, například prostřednictvím inhalace, koupele nebo masáže.

Na každém porodním pokoji mají rodičky k dispozici difuzér a mohou si donést vlastní oleje nebo jim porodní asistentka ráda dle aktuální potřeby nějaký doporučí a namíchá.

