

Rebozo v gynekologii

Rebozo („šátek“ nebo „šála“) má kořeny v původních mexických kulturách.

Je považováno za symbol ženské síly, krásy a tradice, v mnoha rodinách se předává z generace na generaci a je součástí důležitých životních okamžiků včetně svateb, těhotenství a porodů. Tradiční rebozo je ručně tkané a vyrobené přímo v Mexiku, což z něj činí unikátní pomůcku.

Po absolvování kurzu od porodní asistentky Anny Kohutové, nabízíme možnost **využití** jeho benefitů i u nás **na oddělení gynekologie**.

Jedná se především o vyvázání břicha, k úlevě od bolesti v oblasti zad, pánve a kyčlí a snížení celkového napětí v oblasti břicha - zvláště v pokročilejším stadiu těhotenství. Dále může být využito k úpravě postavení plodu u polohy podélné hlavičkou (především ze zadního postavení na výhodnější přední postavení).

Výhody reboza nebo zavinovacího šátku můžou využít i pacientky po gynekologických operacích, s bolestivou menstruací apod.

