

## **Domácí hospicová péče:**

Posláním domácí paliativní péče je zajištění kvalitní specializované paliativní péče nevléčitelně nemocným v jejich domácím prostředí. Tato péče je určena lidem, u kterých byla ukončena léčba vedoucí k vyléčení a jejíž blízcí mají možnost o něj doma pečovat.

### **Poskytování služby je podmíněno:**

- doporučením ošetřujícího lékaře,
- přítomností alespoň jedné pečující osoby
- pobytem v rámci okresu Havlíčkův Brod.

**Zdravotní sestra a lékař jsou dostupní 24 hodin denně 7 dní v týdnu a vyjíždějí k pacientům domů podle jejich aktuálních potřeb.** Cílem této péče je zajistit co nejvyšší kvalitu života, tlumit bolest a mírnit utrpení v posledních fázích onemocnění a umožnit pacientům strávit zbylý čas doma, mimo zdravotnické zařízení. Tým domácí hospicové péče zahrnuje nejen lékaře a zdravotní sestry, ale i zdravotně sociálního pracovníka a psychoterapeuta, kteří podporují rodinu v péči o blízkého. Podle potřeb členové týmu dojíždějí do domácnosti pacienta a po úmrtí se věnují péči o pozůstalé.

Číslo na koordinátora služby domácí hospicové péče: **736 291 770** ( dostupné po-pá 7-15:30).  
Kontaktní email: [jana.dvorakova@onhb.cz](mailto:jana.dvorakova@onhb.cz)

Odborná zdravotní péče je hrazena z veřejného zdravotního pojištění. Pacient či rodina se spolupodílí pouze koordinačním poplatkem ve výši 130 Kč/den.

### **Poskytujeme péči a podporu dospělým pacientům**

- s onkologickým onemocněním v paliativní onkologické léčbě či s ukončenou léčbou,
- polymorbidním křehkým geriatrickým,
- s pokročilým stádiem srdečního selhávání, CHOPN, jaterní cirhózy, onemocnění ledvin,
- s neurologickým onemocněním typu demence, po rozsáhlých CMP, s pokročilým stádiem, roztroušené sklerózy, ALS, Parkinsonovy choroby a dalších neurodegenerativních chorob, s dlouhodobou poruchou vědomí po traumatu.

Náš tým pediatrické paliativní péče pečuje o pacienty dětské populace s život limitující prognózou a poskytuje péči perinatální.

Činnost paliativního týmu v domácím prostředí zahrnuje:

- monitorování zdravotního stavu (sledování fyziologických funkcí, stavu vědomí, bolesti, hydratace...)

- odběry biologického materiálu
- aplikaci léků – perorálně, injekčně (často pomocí kontinuálního dávkovače),
- oxygenoterapii – pomocí přenosného koncentrátoru kyslíku
- péči o rány – chronické rány, dekubity, onkologické rány
- péči o invazivní vstupy – žilní vstupy (PICC, MIDLINE, PORTY), močové katétry
- péči o stomie – tracheostomie, kolostomie, ileostomie, nefrostomie, epicystostomie...
- péče o PEG – podávání enterální výživy
- punkce ascitu, hrudních výpotků

Kromě těchto činností musí celý tým úzce spolupracovat s rodinou nemocného, kterou edukuje a zaučuje v poskytování péče, je pro rodinu psychickou podporou, připravuje rodinu na závěr života svých blízkých, koordinuje péči s ostatními organizacemi (praktičtí lékaři, OSSZ, UZIS. zástupci jednotlivých zdravotních pojišťoven...), pomáhá zajistit kompenzační pomůcky, případně RHB pomůcky.

Vzhledem k širokému obsahu činností, které musí jednotliví členové týmu zvládat je náš personál vzdělán a dále vzděláván na vysoké úrovni. Všeobecné sestry mají S3 specializace a dále se účastní seminářů, stáží, kurzů, které nadále zvyšují jejich profesionalitu.

### **Domácí zdravotní péče**

Poskytujeme odbornou domácí zdravotní péči pacientům v jejich přirozeném domácím prostředí. Naším cílem je umožnit pacientům léčbu, ošetřování i následnou péči v pohodlí domova, bez nutnosti dlouhodobé hospitalizace.

Péče je poskytována kvalifikovanými zdravotními sestrami na základě indikace lékaře a je zaměřena na podporu zdraví, léčbu, zmírnění obtíží i zlepšení kvality života pacientů.

Navštěvujeme pacienty přímo v jejich domácnosti a poskytujeme zdravotní péči s důrazem na odborný i lidský přístup.

Domácí zdravotní péče je poskytována na základě poukazu nebo doporučení lékaře.

Poukaz může vystavit:

- praktický lékař,
- ošetřující lékař v nemocnici při propuštění,
- odborný ambulantní lékař.

Po obdržení doporučení společně domluvíme rozsah péče, termín první návštěvy a individuální plán podle zdravotního stavu pacienta.

Naše zdravotní sestry následně pravidelně docházejí do domácnosti pacienta a zajišťují potřebná zdravotní ošetření.

### **Komu je služba určena**

Domácí zdravotní péče je vhodná zejména pro seniory, pacienty po hospitalizaci, osoby po operacích, chronicky nemocné pacienty, pacienty s omezenou pohyblivostí, onkologické pacienty, pacienty vyžadující dlouhodobé ošetřování.

### **Jaké služby poskytujeme**

V rámci domácí zdravotní péče zajišťujeme například aplikaci injekcí a léků, převazy a ošetření ran, péči o chronické rány a dekubity, odběry biologického materiálu, kontrolu zdravotního stavu, měření fyziologických funkcí, péči o stomie a katétry, rehabilitační ošetřování, edukaci rodiny a pečujících osob, paliativní a hospicovou podporu v domácím prostředí.

Rozsah péče vždy přizpůsobujeme individuálním potřebám pacienta.

**Číslo na koordinátora služby domácí zdravotní péče : 736 291 770 ( dostupné po-pá 7-15:30).**