

# Lymfoscintigrafie končetin

## Princip metody

Lymfoscintigrafie zahrnuje podání radioaktivního izotopu **Tc-99m značeného koloidu** do podkoží nebo do lymfatického systému. Radioaktivní látka se transportuje lymfatickými cévami a její distribuce se zobrazuje pomocí gama kamery. Tato metoda umožňuje zobrazit průchod lymfy a identifikovat případné blokády nebo nepravidelnosti v toku lymfy.

## Indikace

### 1. Diagnostika lymfedému:

- Posouzení obstrukcí v lymfatickém systému u pacientů s podezřením na primární nebo sekundární lymfedém (např. po operacích nebo radioterapii).

### 2. Hodnocení lymfatického systému před operací:

- Identifikace lymfatických uzlin a toku lymfy před chirurgickým zákrokem na lymfatických uzlinách nebo nádorech.

## Příprava pacienta

- Není nutné žádné speciální předběžné vyšetření nebo příprava

## Kontraindikace

- **Těhotenství:** Podobně jako u jiných nukleárních metod je těhotenství kontraindikací kvůli radiační zátěži
- **Kojení:** Kojící ženy by měly dočasně přerušit kojení na 12 hodin po aplikaci radiofarmaka

## Průběh vyšetření

1. **Aplikace radiofarmaka:** Pacientovi se aplikuje malé množství radioaktivního koloidu (Tc-99m) podkožně, obvykle v místě blízkém k lymfatickému systému, který je předmětem vyšetření.
2. **Úvodní snímání:** Probíhá ihned po aplikaci. Radiofarmakum se začne šířit lymfatickým systémem a sleduje se jeho pohyb. Během první části vyšetření, budete 45 minut ležet na zádech a kamera pořídí sérii snímků, aby bylo možné zmapovat cestu lymfy a lokalizovat případné blokády nebo abnormální uzliny
3. **Následné snímání:** provádí se minimálně po 30 minutách aktivního pohybu, kdy je opravdu nutné stále pohybovat končetinami (chůze v případě nohou, mačkání míčků v případě horních končetin). Poté následuje další snímání trvající zhruba 20 minut

## Výsledky

- **Pozitivní nález:** Abnormální tok lymfy, blokády v lymfatických cévách, což může naznačovat obstrukci, lymfedém.
- **Negativní nález:** Normální průtok lymfy a průchodnost lymfatických cév bez známek blokády nebo nepravidelností.

## **Důležité anamnestické údaje**

- Operace ve sledované oblasti – operace uzlin v axilách nebo inguinách, operace nebo artroskopie kloubů, ...